



けいもうのシンボルマーク

木の木

発行所 福井市開発1-2105 TEL 54-0046



家庭教育事業（子育て支援委員会）＝

～人生のプラン、たてていますか～

ライフプランニング（家族のための生涯設計）

日 時 6月14日（土）午前10時～11時30分予定
場 所 啓蒙公民館 1階大ホール
講 師 ライフプランナー 中谷 智氏・木津 裕貴氏
対 象 地区の方ならどなたでも
(特に子育て真っ最中のパパママどうぞ～)



内 容 将来の目標や希望って家族で話し合えますか？
これから的人生設計を、一緒に考え明確にプラン
ニングしてみましょう！小学生以上のお子さんは
ぜひ一緒に連れ下さい。お子さんもプランを立
てる大事な家族の一人です！

持ち物 筆記用具

申込み 6月7日（土）までに公民館または
右QRコードにてお申込みください
参加費無料です



ライフプラン

家庭教育事業＝**子育てたまひ場**

～フェムケア、はじめませんか？～

骨盤底筋エクササイズしましょ♪

日 時 6月26日（木）午前10時～11時予定
場 所 啓蒙公民館 1階大ホール
講 師 三輪 早智代氏
(フェムケアアンバサダー・骨盤底ヘルスケアアドバイザー)
対 象 子育て中のママ
(特に産後ケアに興味あるママ、どうぞ～)
内 容 呼吸に意識を向け、骨盤底筋にアプローチ。
産後の尿漏れや頻尿の予防、改善に期待できる
エクササイズです！



無料です

持ち物 うち履き、水分補給用ドリンク（動きやすい服装
でお越しください）

申込み お子さんと一緒にOKです！

6月19日（木）までに公民館または
右QRコードにてお申込みください



子育てたまひ場

[公民館 6月の休館日]

2日（月）9日（月）15日（第三日）16日（月）
23日（月）30日（月）



啓蒙地区の人口と世帯数（令和7年5月1日現在）

人 口 7,933人 前月比+3（男3,937人・女3,996人）

世帯数 3,555戸 前月比+1

高齢化率 27.69%

＝啓蒙地区自主防災組織連絡協議会＝

啓蒙地区総合防災訓練のお知らせ

※今年は「啓蒙地区」が推進地区および
福井市メイン会場となります！！

実施日 6月22日（日）午前8時～（雨天決行）

①午前8時にサイレンが鳴ります。
まずは自治会避難場所（公園や広場等※）に避難してください
※4月に配布している「啓蒙地区自主防災組織連絡協議会組織図」
を参照してください
(この日啓蒙小児童は登校日となっています)

②自治会長にて点呼や安否確認
その後、自治会ごとに指定避難場所である「啓蒙小学校」へ
避難します

③会場で行われる避難訓練・消防訓練や住民参加型の体験コーナーなどに参加しましょう

- ・日赤奉仕団による炊き出し
- ・啓蒙小児童によるバケツリレー消火訓練
- ・啓蒙小児童の入文字訓練
- ・起震車体験や煙中体験
- ・体育館で避難所体験（段ボールベッド他）
- ・ドローンによる被害調査
- ・マンホールトイレの展示 など



他に日ごろ見ることのない「特殊車両」もたくさんきます
また防災ヘリによる物資搬送・救出訓練も行われます

★これを機会に、普段から避難場所・避難経路等を家族で確認
し、災害時の避難行動について話し合っておきましょう



6月の啓蒙いきいきクラブのご案内（参加費100円）

2日（月）午前9時30分～11時45分頃 東新保ふれあいセンター
6日（金）午前9時30分～11時45分頃 ふれあいセンター開発会館
12日（木）午前9時30分～11時45分頃 丸山町生活改善集落センター
13日（金）午前9時30分～11時45分頃 西開発自治会館
17日（火）午前9時30分～11時45分頃 ハローホール長本
20日（金）午前9時30分～11時45分頃 新保健健康管理センター

問合せ先：福井市社会福祉協議会 Tel26-1853

地域支えあい推進員 青木史栄さん