

啓蒙公民館だより 発行 令和6年10月10日



はんの木



啓蒙のシンボルマーク

発行所 福井市開発1-2105 TEL・FAX 54-0046

啓蒙地区の人口と世帯数

令和6年9月1日現在
人口 7,968人 前月比+14
(男 3,945人 女 4,023人)
世帯数 3,541戸 前月比+10
高齢化率 27.77%

＝家庭教育事業＝ 子育てたまり場

ママへのご褒美 リラックスできるヨガ教室

日時 10月31日(木) 午前10時～11時予定

場所 啓蒙公民館 一階大ホール

講師 ヨガインストラクター 竹生 美由紀さん

参加費 無料 定員：12名

(定員になり次第、受付終了します)

対象 子育て中のママ(赤ちゃん連れOKです)

持ち物 バスタオル、水分補給用ドリンク

動きやすいゆったりとした服装でお越しください

※秋のひと時、ママのためのリラックスタイムにしませんか
無理なくゆったりと体も心もほぐしましょう



女性特有のお悩み相談

＝人材育成事業＝

シニアのための フェムテック教室 ～ 骨盤底筋エクササイズ ～

日時 11月14日(木) 午前10時～11時予定

場所 啓蒙公民館 一階大ホール

講師 骨盤底ヘルスケアアドバイザー 三輪 早智代さん

参加費 無料 定員：20名 (定員になり次第、受付終了します)

持ち物 うち履き、タオル、水分補給用飲み物

※呼吸に意識を向け、骨盤底筋にアプローチ。年齢と共に
気になる尿漏れや頻尿の予防、改善に有効な体操です！

＝健康長寿事業＝ 共催：自治会型デイホーム いきいきクラブ

11月の啓蒙大学 はスポーツの秋を楽しめ 「軽スポーツ・モルック交流会」を予定してい ます！次回はんの木で詳細をお知らせします

11月の啓蒙いきいきクラブ 参加費100円

開催時間：午前9時30分～11時45分ころ

11月 1日(金) ふれあいセンター開発会館

11月 8日(金) 西開発自治会館

11月11日(月) 東新保ふれあいセンター

11月14日(木) 丸山町生活改善集落センター

開催時間：午前10時～11時45分(啓蒙大学と共催)

11月28日(木) 啓蒙公民館

地域支え合い推進員：青木史栄さん

問い合わせ先：福井市社会福祉協議会(Tel 56-1853)



文化の秋、スポーツの秋、食欲の秋、秋満載！

第51回啓蒙地区文化祭開催

同時開催 ふれあい福祉まつり

啓蒙小PTAフェスティバル

日時 10月27日(日) 午前9時～午後2時30分

場所 啓蒙小学校 ※PTAフェスティバルは午前10時～午後2時

★表彰(市民憲章実践者・啓蒙地区夏休み図画コンクール)

☆作品展示、舞台発表及び各種団体の活動展

★啓蒙保育園児、公民館自主グループ

福井農林高校郷土芸能部の舞台出演があります

☆福井藩祖結城秀康公の劇「忠直の不満 おさまるのか…？」

地区の子どもたちと大人が参加しての、手作りいっぱいの劇です。
是非ご鑑賞下さい！！

今年度より打ち豆入りかやくご飯・啓蒙大鍋(豚汁)の提供
は中止とさせていただきます

PTAフェスティバル内の喫茶・飲食ブース、ふれあい福祉
まつり内の喫茶コーナーも中止とさせていただきます
玄関、会場入り口での手指消毒のご協力をお願いします

※小学校周辺の車の駐車はご遠慮願います

※小学校体育館下は自転車駐輪場となっています

できるだけ、徒歩または自転車でのご協力をお願いします

※プログラムについている「抽選券」も忘れずに！

(当日12時30分までに抽選箱へお入れください)

詳しくは配布のプログラムをご覧ください

啓蒙小学校PTAよりお知らせ

PTAフェスティバルで開催するバザーコーナーで扱う、啓蒙小学校の
制服、体操服を集めています！おうちで眠っている制服(ボタンのみも
可)、体操服を啓蒙公民館にあるバザー回収BOXに入れてください。ご協
力、よろしくお願いします。

(回収期間10月1日～13日まで ※10月7日は公民館休館日)

11月の公民館休館日

4日(月) 11日(月) 17日(第3日) 18日(月)

23日(土・祝) 25日(月)

「豊作君」収穫祭 (もちつき、模擬店、お化け屋敷等)

主催：啓蒙青少年育成会 共催：公民館 少年育成事業

日時 11月3日(日) 午前10時～12時30分予定

開会式は午前10時30分から、その後もちつきをします

子ども会による模擬店、インリーダーのお化け屋敷は

午前10時より開店します！ぜひご来場ください

場所 啓蒙公民館(雨天時：8号線高架下駐車場)

「ふるまい餅」は持ち帰りのみとさせていただきます

予定です



啓蒙青少年育成会より

9月10日号のはんの木掲載の「宿泊リーダー研修会」は都合により
延期させていただきます。

＝市民憲章啓蒙支部 健康増進部・啓蒙公民館 人材育成事業＝

共催：啓蒙自治会連合会

親子で！家族で！みんなで歩こう！！

啓蒙ファミリーウォーク

＝三国荒磯遊歩道と東尋坊散策＝



啓蒙地区からえち鉄に乗って、秋の三国へ出かけましょう
三国港駅から「荒磯遊歩道」を通って、北陸新幹線で注目を浴び
ている「福井と言えば」の観光地「東尋坊」を目指し歩きます！
さわやかな秋空の下、親子で、家族で、地区のみんなで、楽しく
レッツ☆ウォーキング♪

日時 11月4日(月・振替休日) ※雨天中止

午前8時30分～午後3時40分予定

行き先 三国方面(荒磯遊歩道・東尋坊)



行程 「→ 徒歩移動」「・・・電車移動」を表します

公民館集合／午前8時30分 準備運動後、出発 → えちぜん鉄
道越前開発駅・・・福井口乗り換え・・・三国港駅着 → 荒磯遊歩
道～海岸線に沿った緑豊かな遊歩道(東尋坊まで約3km) → 東尋坊着
(昼食・自由散策 2時間滞在予定) 東尋坊出発 → 荒磯遊歩道 →
えちぜん鉄道三国港駅・・・福井口乗り換え・・・越前開発駅着 →
公民館到着 解散／午後3時40分予定 全行程約6キロ

対象 地区在住の方(小学生は親子でご参加ください)

参加費 大人1,500円 小学生800円(昼食代、交通費含む)

持ち物 水筒、汗ふきタオル、おやつなど

※お昼はおにぎりを用意します

※はき慣れた靴、歩きやすい服装で

ご参加ください

2個付き



申込み 10月25日(金)までに公民館へお申込みください

啓蒙小学校を通じて、親子対象のチラシも配布します

毎年恒例の秋のファミリーウォークを開催します

地域のみんなでえち鉄に乗って、秋の海景色を楽しみながら爽や
かに歩いてみましょう！意外と知らない東尋坊の魅力も再発見
できるかも!?たくさんのご参加お待ちしております！！