



啓蒙公民館だより 発行 令和6年6月25日

ほんの木

発行所 福井市開発1-2105 TEL 54-0046

二 人材育成事業 (NAKAMA 仲間なかま) =

共催：啓蒙地区社会福祉協議会

「捨てられない」ものと向き合おう 今日から断捨離

日 時 7月3日(水) 午後1時30分～午後3時

場 所 啓蒙公民館1階大ホール

講 師 断捨離トレーナー つたにみわこさん

対 象 地区の方ならどなたでも

申込み 公民館までお申込みください 定員30名 ※先着順

※「断捨離」で「自分の価値観」を見つめ直しませんか

普段の生活の場をスッキリ整え、捨てられない物と向き合って
みましょう

主催：啓蒙文化振興会 = 啓蒙公民館 福井市市民憲章文化教養部

福井にゆかりあるマリンバで潤いあるときを

日 時 7月6日(土) 午前10時～11時30分

場 所 啓蒙公民館 1階大ホール 参加費無料

出 演 山崎智里さん(プロのマリンバ&パーカッション奏者)

申込み 7月3日(水) までに啓蒙公民館へお申込みください

※福井市在住(福井県出身)のプロ演奏による、本物の音色をぜひ味わってください! この日は公民館が華やかなコンサート会場になること間違いなし!

家庭教育事業 子育てたまひ場

~抱っこがつらい!赤ちゃんが寝ない!~

ママの悩みを解決する「抱っこ教室」

日 時 7月11日(木) 午前10時～午後11時

場 所 啓蒙公民館1階大ホール

講 師 作業療法士 中山さおりさん

申込み 7月6日(土) までに啓蒙公民館まで 参加費無料

※「抱っこ」のお悩みもいろいろ・・・ヶ月から1歳までの基本の抱っこや、赤ちゃんがよく寝る抱っこ、市販の抱っこひもの正しい使い方も教えます! ママの体の負担になる抱っこをしているかも・・・ぜひ来て体験してください

夏休みラジオ体操開会式&かけこみ所確認ウォーク

啓蒙青少年育成会・青少年育成市民会議・福井市市民憲章推進協議会

日 時 7月21日(日) 午前6時20分～7時ごろ

場 所 啓蒙小学校グラウンド

ラジオ体操の後、お家の方と通学路の「かけこみ所」を確認しながら帰宅します。(詳細案内は学校を通じて配布します)

[7月の公民館休館日] 1日(月) 8日(月) 15日(祝・月)

16日(振・火) 21日(第三日) 22日(月) 29日(月)

啓蒙地区の人口と世帯数
(令和6年6月1日現在)
人 口 7,935人 前月比 △15
(男3,929人 女4,006人)
世帯数 3,509戸 前月比 +3
高齢化率 27.84%

二 少年教育事業= 夏を制覇するのは君だ!

中学生のための「夏休み宿題解決部屋」

日 時 7月23日(火) 24日(水) 25日(木)
7月30日(火) 31日(水) 8月1日(木) 6日間

毎回午前9時30分～12時の間

※6日間のうち何日でもOK

場 所 啓蒙公民館 2階図書室

参加費 無料 定員有り

家とは違う環境で
涼しく集中して
宿題をしよう

対 象 啓蒙地区の中学生ならだれでもどうぞ

持ち物 夏休みの宿題、水分補給用の水筒

内 容 夏休み最初の二週間で、宿題をとっとと片付けて部活や受験勉強に打ち込む時間を作りましょう! 地区の元教員が、わからないところや質問に答えてくれますよ!

申込み 7月20日(土) までに公民館へ (TEL 54-0046)

二 啓蒙子ども教室= 夏休み初めてのそろばん教室

<開校日> 7月23日(火) 7月25日(木) 7月30日(火)
8月 1日(木) 8月 6日(火) 8月13日(火)
8月20日(火) 計8回

時 間 午前10時30分～11時30分

場 所 啓蒙公民館 対 象 小学1・2年生 定員12名

内 容 そろばんの基礎(8回) ※初心者むけとなります

指導者 丸木省一先生(全国珠算教育連盟 福井県支部長)

参加費 1,000円(教材費など)

※小学校を通じて配布するチラシの申込書に
記入のうえ公民館にお申込みください。



福井市市民憲章啓蒙支部よりお知らせ ★郷土美化部推薦★

福井農林高校の生徒さんが育てたんです!

アフリカンティスカバリーマリーゴールドの花苗を斡旋します

期 間 6月28日(金) からなくなり次第終了

価 格 10本200円を一口として、お渡しします

(ばら売りは出来ません) 何口でもOK

斡旋時間 午前9時30分～午後5時の間

※福井農林高校の生徒たちが丹精込めて育てました

通常と比べ、ポール状の大輪ハ重咲のマリーゴールドです
お庭やプランターに植えて、ぜひ育てて下さい



環境美化活動～芝原用水を美しく～ 啓蒙ダックレース

日 時 8月4日(日) 早朝予定 地区の芝原用水を黄色の
ダックたちが走る!! 詳細は次回配布チラシをみてね!

二 誇りと夢・わがまち創造事業 啓蒙地区実行委員会=

夏だ!祭りだ! 第43回啓蒙サマーフェスティバル

今年は地区内の企業、商店の協賛を得て「啓蒙サマーフェスティバル」を盛大に開催します! ご家族お揃いで、ご近所お誘いあわせてご参加ください。※詳細は後日配布のチラシまたはポスターをご確認ください

日 時 7月27日(土) 午後3時30分～7時30分予定

雨天順延: 7月28日(日)

会 場 啓蒙小学校グラウンド

内 容 啓蒙保育園児のよさこい

啓蒙子ども太鼓、○×クイズを
はじめ、賑やかなステージ演出や、お楽しみ抽選会など
盛りだくさん! ★キッチンカーと屋台各団体の模擬店もあるよ~!



サマーフェスティバル前日祭 申込み・会場: 啓蒙公民館まで

7月26日(金) 午後1時30分～2時30分

なんでも劇団はやおきばんやさんによる

「ゆかいな人形劇とおもしろ腹話術」

二 健康長寿事業=

啓蒙大学

リフレッシュ体操とリコーダー演奏

日 時 7月30日(火) 午後1時30分～3時30分

場 所 啓蒙公民館 1階大ホール

内 容 体操: 介護予防運動スペシャリスト宮本真由美さん
リコーダー演奏: 大島利徳さん



※詳細は、役員さんより配布されるチラシでご確認ください
フレイル予防を兼ねた簡単な体操で体を整え、心に染み入る
リコーダーの音色で、ひと時暑さを忘れましょう

二 人材育成事業 (NAKAMA 仲間なかま) =

脳も心もイキイキと♪クリニカルアート教室

日 時 7月31日(水) 午前10時～11時30分

場 所 啓蒙公民館 1階大ホール

講 師 臨床美術士 中内優子さん

参加費 300円(材料費)

申込み 公民館までお申込みください 定員20名 ※先着順



※絵やオブジェなどの作品を楽しみながらつくることで、脳と心を活性化させ、認知症予防や心の問題のケアを目的とする、それがクリニカルアートです。自由な作品と一緒に作ってみましょう!
地区の方ならどなたでも参加OK! 夏休みを利用してぜひお子さん、お孫さんと一緒に「夏の美術」に挑戦しませんか?
今回は「造形」に挑戦予定です!

7月の啓蒙いきいきクラブのご案内(参加費100円)

5日(金) 午前9時30分～11時45分頃 ふれあいセンター開発会館

8日(月) 午前9時30分～11時45分頃 東新保ふれあいセンター

11日(木) 午前9時30分～11時45分頃 丸山町生活改善集落センター

12日(金) 午前9時30分～11時45分頃 西開発自治会館

25日(木) 午前10時～11時30分 (全地区対象) 啓蒙公民館

問合せ先: 福井市社会福祉協議会 Tel.26-1853

地域支え合い推進員 青木史栄さん